

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	株式会社コセイ 宇部営業所	事業所番号	3 5 1 0 2 0 1 2 6 6
住 所	宇部市南浜町 1 - 9 - 1 4	管理者名	谷崎吉宏
電話番号	0 8 3 6 - 4 3 - 9 8 0 3	対象年度	令和 6 年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所：コセイ宇部営業所 実施日程：令和 6 年 3 月 1 3 日 実施内容：ワークライフバランスについて 参加人数：2 0 名	<活動の様子> 
<目的> ①利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ➡一般就職を目指す上で必要となる ワークライフバランスについて学ぶ。 ②利用者にとってのメリット ➡長い期間継続して安定的に楽しく働ける。	
<成果> ワークライフバランスを保つことは、仕事面（やりがいを感じるなど）だけでなく生活面（家族との時間の確保など）においても有効であり、人生全体の充実感・満足感・幸福感を得られることにつながる事であると知ることが出来たと思う。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

この度は、このような機会をいただき、ありがとうございました。利用者の方々も意欲的にセミナーを受講いただき、ワークライフバランスについて一緒に考えることができたと思います。頑張って継続して働きたい方、将来的に就職して働きたい方など、それぞれ夢や目標があると思います。そのためには、働くこととあわせて、生活面も充実することで、より楽しく、健康に過ごすことができると思います。 皆さまの今後のご活躍を祈念しております。	
連携先企業（担当者）	社会福祉法人南風荘 セルブジョブアソシエイト 施設長：辰本博和様

利用者からの意見・評価

・効率を重視しすぎ自分自身の限界に気付いていなかったかもしれない、体調を整えつつ仕事をし会社貢献したいと思う。 ・セミナーに参加して休日の過ごし方を考えリラックスできる時間を大切にしようと思いました。 ・働くのはイヤだけど、お金は必要なので割り切ってできるようにしたい、心の健康が一番大事だと思った。 ・ワークライフバランスは社会人にとって仕事／生活において大事なんだなと思った。
