


## 就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	株式会社コセイ 宇部営業所	事業所番号	3510201266
住所	宇部市南浜町1-9-14	管理者名	谷崎吉宏
電話番号	0836-43-9803	対象年度	令和5年度

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <p>活動場所：コセイ宇部営業所 実施日程：令和5年3月28日 実施内容：ストレス対処について 参加人数：17名</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p> 
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>①利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ➡一般就職を目指す上でのストレス耐性について学ぶ ②利用者にとってのメリット ➡ストレスを軽減する方法を学ぶ</p>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <p>セミナーの中でコーピング検査を用い、それぞれの現時点における傾向を知ることが出来た。</p>	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>コセイ様から研修講師の依頼を頂き、一般就労を目指す利用者様と職員の方を対象に、「ストレスケア」を題材として実施しました。作業後の時間帯でしたが、皆さん真剣に耳を傾けて頂きました。一般就労にステップアップする前からこのような関わりを持つことは、とても大切だと考えます。</p> <p>今後も一般就職に向け、就労のためのアセスメントシートや就労準備性ピラミッドなど各種ツールの紹介等を行い、ご本人のストレングスや課題等を適切に理解し、一般就労に向けた必要な支援や配慮を検討出来る環境を作ることが出来ればと思います。</p>	
連携先企業（担当者）	光栄会障害者就業・生活支援センター 就業支援担当：田中真由美様

## 利用者からの意見・評価

<p>ストレス対処法にはいろいろあるんだなと思った。コーピング検査は初めてした、自分のストレスの発散方法を知ることができた。</p>
--------------------------------------------------------------------